

**Дистанционное обучение будет осуществляться по имеющемуся расписанию учебных занятий**

**Продолжительность уроков на дистанционный период**

*(продолжительность урока составляет 25 мин).*

<b>№ урока</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Отдых</b>
<b>1 урок</b>	<b>8.30</b>	<b>8.55</b>	<b>40 мин</b>
<b>2 урок</b>	<b>9.35</b>	<b>10.00</b>	<b>30 мин</b>
<b>3 урок</b>	<b>10.30</b>	<b>10.55</b>	<b>30 мин</b>
<b>4 урок</b>	<b>11.25</b>	<b>11.50</b>	<b>15 мин</b>
<b>5 урок</b>	<b>12.05</b>	<b>12.30</b>	<b>15 мин</b>
<b>6 урок</b>	<b>12.40</b>	<b>13.05</b>	<b>15 мин</b>
<b>7 урок</b>	<b>13.20</b>	<b>13.45</b>	

Продолжительность непрерывного использования технических средств обучения на занятии:

<b>Вид непрерывной деятельности</b>	<b>Время деятельности в зависимости от класса, мин.</b>			
	<b>1–2-й класс</b>	<b>3–4-й класс</b>	<b>5–7-й класс</b>	<b>8–11-й класс</b>
Просмотр статических изображений на экранах отраженного свечения	10	15	20	25
Просмотр телепередач	15	20	25	30
Просмотр динамических изображений на экранах отражённого свечения	15	20	25	30
Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	15	15	20	25
Прослушивание аудиозаписи	20	20	25	25
Прослушивание аудиозаписи в наушниках	10	15	20	25

Общее время работы за компьютером не должно превышать следующие нормы: в 1–2-м классе – 20 минут, 4-м – 25 минут, 5–6-м классе – 30 минут, 7–11-м – 35 минут;

